

# Nouveau concept de spectacle-vivant

SPECTACLE - JEU

## Terre de joie



**Un moment enchanteur, apaisant et heureux**

à partir de 5 ans

Anabelle propose un spectacle-jeu pour les enfants, dans les écoles, dans les centres médicalisés ou dans des lieux propices au calme et à la rêverie.

### L' HISTOIRE

Anabelle, super héroïne de la joie, est descendue sur terre par un arc-en-ciel. Elle vient faire vivre aux enfants la magie de son étoile d'origine et la joie de vivre sur son île merveilleuse, tous ensemble.

Mais comment faire pour s'y rendre?

Est-ce possible de devenir comme elle un-e super héros-ïne de la joie ?

Le moyen est extraordinaire :

il suffit de fermer les yeux, d'ouvrir grand son coeur et de ressentir de tout son être...

Le message est clair :

le bonheur réside en prenant soin de soi et de l'autre.

Rien n'a changé dans la classe, mais tout a changé. Nous pouvons donc faire surgir l'extra-ordinaire dans l'ordinaire, en intensifiant le présent. Voilà la joie !



**Plus qu'un spectacle, ce sont des expériences inoubliables vécues de l'intérieur... Des pratiques méditatives créatives et un approfondissement de l'imaginaire de joie.**

### AVIS de quelques enseignants :

«Un moment magique avec la fée Anabelle qui nous a transportés sur son univers où tout est agréable, tranquille et unique. Avec son énergie, elle nous a remplis de lumière et d'espérance et surtout de joie !» (Maria)

«Le temps s'est arrêté. Le spectacle d'Anabelle la fée nous a emportés dans un monde féérique rempli de lumière, de musique, de poésie, de douceur, de légèreté, de bienveillance, de gaieté, qui nous a fait un bien fou. Un véritable moment de bonheur qui ressource et nous transmet de très bonnes énergies». (Christine)

«Anabelle la fée est venue nous rencontrer. Elle a parcouru un très long chemin depuis son étoile jusqu'à nous pour partager avec nous une expérience de joie et ressentir des émotions subtiles. Nos yeux et notre coeur étaient grands ouverts devant toutes ses lumières et fantaisies et nous nous sentions très bien. Elle a su créer chez nous et pour nous, petits et grands, un espace douillet et lumineux, poétique et profondément protecteur. Je pense qu'Anabelle la fée nous a fait ressentir et a réveillé au fond de chacun d'entre nous, la vibration de la joie et de l'amour de la vie et aussi la force d'être tous ensemble en harmonie et en paix. Nous avons tous senti l'envie de retrouver Anabelle.» (Florence)

«Un peu de calme estival pour t'écrire et te témoigner du fait que ta rencontre, et celle d'Anabelle a marqué profondément notre école et que la joie et les rituels autour de la joie font désormais partie de notre vie quotidienne.»

TARIF : 450 euros + défraiement / un jeu Terre de joie offert  
Pour 2 classes, tarif dégressif : 350 euros par classe + défraiement  
à partir de 3 classes, 300 euros + défraiement  
Possibilité de créer une double classe pour réduire les coûts  
Plus d'informations : **TERRE DE JOIE**, apprendre le bien-être à l'école  
Site : [terredejoie.com](http://terredejoie.com)  
Mail : [bichedusoleil@free.fr](mailto:bichedusoleil@free.fr)  
Tel : 06 63 76 73 10



## Sandra Meunier, en quelques rêveries

Sandra Meunier est art-thérapeute, clown, créatrice de joie, auteure et fondatrice de Neztoules, une association nationale d'art-soignant centré sur la joie à l'hôpital.

Elle donne des formations, spectacles et conférences/spectacles dans toute la France et les pays francophones depuis 2007 pour transmettre des pratiques de joie et de bien-être dans l'univers du merveilleux.

Elle a créé le personnage d'Anabelle, qui est au cœur même des dispositifs **TERRE DE JOIE** / Objectif Bien-être (cycle 2 et 3) et **TERRE DE JOIE**/ pour des enfants heureux qui apprennent mieux (MS-GS) édités chez Nathan, dont elle est l'auteure.

Elle les a perfectionnés pendant 7 ans pour aider les enseignants à accompagner les enfants dans leur développement émotionnel, affectif et créatif. Elle intervient au congrès national AGGEM des enseignants et au congrès Innovation en éducation.

Depuis 2017, Sandra Meunier joue une nouvelle forme de spectacle pour devenir un héros de la joie qui peut se jouer partout :

**TERRE DE JOIE**, un spectacle-jeu, léger, féerique, drôle et profond autour de pratiques méditatives et créatives dans l'imaginaire de joie, issu des coffrets **TERRE DE JOIE** édités chez Nathan.

C'est une façon de faire vivre aux enfants l'histoire d'Anabelle et de les faire jouer avec son personnage autour de pratiques de bien-être :



**respiration**, imagerie mentale, **accompagnement des émotions**, développement de la créativité autour des ressources intérieures, **vivre une écoute bienveillante**, découvrir l'amour du silence, **développer un bien-être collectif**, encourager les enfants à créer des pratiques de joie, instaurer un climat serein...

C'est un moment dans lequel les enfants se posent, retrouvent calme, écoute et émerveillement pendant la journée d'école.



## Objectif pédagogique :

apprendre aux enfants à découvrir que même si ça va mal à l'extérieur, ils ont en eux les ressources pour retrouver leur joie intérieure.

Elle peut jouer dans toutes les classes de la maternelle moyenne et grande section à l'élémentaire.

Ce spectacle-jeu est un prolongement ou un lancement du dispositif pédagogique **TERRE DE JOIE**, des rituels bien-être à mettre en place tout au long de l'année scolaire.

Site : [terredejoie.com/spectacle-enfant](http://terredejoie.com/spectacle-enfant)



**TERRE DE JOIE** a été choisi comme projet pédagogique par l'Education Nationale de Monaco pour l'année 2018/19 et 2020/21.

Teaser d'une intervention magique à l'école :

Teaser documentaire : « [OSONS LE BONHEUR !](#) » - YouTube