



## ENSEIGNEMENTS / PEDAGOGIE

### INTITULE DE LA FORMATION: AU COEUR DU BONHEUR DE L'ENFANT

<p><b>ACCROCHE</b></p>	<p><b>LE BIEN-ÊTRE A L'ÉCOLE: UNE PRIORITÉ ÉDUCATIVE</b></p> <p>Et si enfants et enseignants étaient plus heureux à l'école?          Et si on accompagnait les enfants dès le plus jeune âge à être heureux maintenant et pour le futur?          Et si on créait un climat coopératif et altruiste à l'école?          Et si la question de la joie devenait une question éducative essentielle?</p> <p>Soyons novateurs. Selon moi, l'éducation à la joie n'est pas un plus. C'est une nécessité pour un monde plus harmonieux. C'est pour cette raison que j'invite les enfants à devenir des héros de la joie, c'est à dire ceux qui savent prendre soin d'eux et des autres.</p> <p>Quels seraient les dispositifs pédagogiques à mettre alors en place pour favoriser et développer une telle aptitude au bonheur?</p> <p>Je vous invite à créer une école centrée sur le savoir-être ensemble dans la joie pour les enseignants des classes maternelles et primaires. Du fait de mon métier d'art-thérapeute, ma note donnée aux enfants est la créativité autour de l'état de pleine présence et de la philosophie altruiste.</p> <p>Nous approfondirons ensemble un nouvel outil ludique (méthode testée en classe) de pratiques de bien-être créatives et de communication pour la classe, pour une atmosphère de sérénité, de détente, d'écoute empathique, très favorable aux apprentissages et aux travaux en équipe.</p> <p>Les expériences créatives sont basées sur la respiration, l'accueil des émotions, l'apaisement et la joie.</p> <p>Nous réfléchirons enfin sur la place de l'enchantement au sein de l'éducation.</p>
<p><b>PUBLIC CONCERNÉ</b></p>	<p>ENSEIGNANTS/EDUCATEURS 1er degré</p>

<p><b>PRÉREQUIS PEDAGOGIQUES</b></p>	<p>Aucun.</p>
<p><b>OBJECTIFS</b></p>	<p>Donner des outils autour de <b>la connaissance de soi</b>, de la joie intérieure, du calme, de l'écoute des émotions, de l'entraide dans une grande <b>créativité</b> adaptée aux spécificités de l'enfance.</p> <p>Permettre à un enseignant de faire vivre des états de joie par des pratiques créatives méditatives simples et ludiques et d'accompagner l'enfant dans l'expression de son intime.</p> <p>Approfondir des activités rituelles collectives basées sur la joie et l'altruisme, destinées à <b>développer l'empathie et l'accueil des émotions</b>.</p> <p><b>Enseigner sereinement</b> et créer un climat de classe propice aux apprentissages, autour de valeurs d'entraide et d'écoute de soi et du collectif.</p> <p><b>Accompagner un enfant</b> à être dans la justesse des mots. Comment lui faire ressentir un mot en passant de la tête au cœur et élargir ainsi son vocabulaire pour mieux être en lien avec soi et avec l'autre ?</p> <p>Comment permettre aux enfants de savoir mieux <b>prendre soin</b> d'eux et des autres.</p>
<p><b>CONTENU</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• exploration de concepts pédagogiques autour de la joie</li> <li>• développement d'une philosophie autour de la sagesse</li> <li>• mise en mouvement : corps, respiration et créativité</li> </ul> <p><b>PRATIQUES MEDITATIVES</b> La transmission propose une initiation à l'écoute intérieure. Est-ce possible de les initier à l'écoute du silence? Comment les amener à fermer les yeux pour être plus heureux? Pourquoi est-ce important à l'école? Comment aider les enseignant à faire vivre des temps de pleine présence.</p> <p><b>ACCOMPAGNEMENT CREATIVITE</b> Quelle est la place de la créativité ? Développer la créativité du jeune enfant à l'école est un incontournable . Tous les enfants sont créatifs mais il faut leur laisser des espaces de liberté pour découvrir et accompagner leurs potentiels. Comment le faire? A quel rythme? Comment mettre en place des petits temps de pratiques corporelles autour de la joie intérieure?</p> <p><b>LA QUESTION DE LA JOIE</b> Offrir une réflexion autour de l'éducation à la joie.</p>

	<p>Qu'est ce que la joie ? Pourquoi à l'école ? Pourquoi la fixer chez les enfants? Comment ?</p> <p>Comment oser offrir un chemin d'exploration: s'apaiser pour apaiser les autres.</p> <p>Offrir beauté, paix et joie : une façon d'être au monde.</p>
<b>MOYENS PÉDAGOGIQUES</b>	<p>L'enseignement est construit autour de séquences d'écoutes, d'explorations et d'échanges : lectures, expériences de visualisations positives, mises en mouvement du corps, techniques de respiration, de pleine présence, danse, intégration corporelle et émotionnelle. La transmission se fait sous forme d'enseignement avec prises de notes puis d'explorations corporelles, de pratiques méditatives en mouvement et en assise.</p> <p>La formation est basée sur l'utilisation de l'outil pédagogique TERRE DE JOIE car c'est un outil pertinent pour apaiser les enfants et favoriser la concentration des élèves dans les activités cognitives.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Exploration de dispositifs pour développer la créativité des enfants autour de la joie intérieure et instaurer un climat de classe serein et coopératif: création d'une classe virtuelle.</li> <li>-Mise en place de jeux pour mieux écouter les émotions des enfants, développer l'imaginaire apaisant et l'écoute empathique.</li> <li>-Exercices autour de la présence, de la respiration et du mouvement dansé autour du merveilleux.</li> <li>-Approfondissement de pratiques méditatives créatives adaptées au monde de l'enfance.</li> <li>-Exploration par des jeux de la puissance et la poésie des mots.</li> <li>-Ouverture d'un espace de jeu pour permettre l'expression de l'intime</li> </ul>
<b>CONSIGNES</b>	Prévoir une tenue souple et le matériel nécessaire pour prise de note.
<b>DUREE</b>	1 jour
<b>LIEU</b>	
<b>DATES</b>	
<b>HORAIRES</b>	9h/18h
<b>FORMATRICE</b>	Sandra Meunier, art-thérapeute, conférencière internationale et auteure des dispositifs pédagogiques TERRE DE JOIE.
<b>COMPETENCES PROFESSIONNELLES DEVELOPPEES</b>	S'engager dans une démarche individuelle et collective de développement professionnel

<b>(référentiel des enseignants)</b>	Organiser et assurer un mode de fonctionnement du groupe favorisant l'apprentissage et la socialisation des élèves
<b>EVALUATION DE LA FORMATION</b>	questionnaire
<b>COÛT DE LA FORMATION</b>	À déterminer en fonction du nombre d'inscrits.
<b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION</b>	
<b>MIN</b>	6
<b>MAX</b>	30



<https://terredejoie.com/>



### FORMATION TRANSMISE PAR SANDRA MEUNIER

<http://sandrameunier.com/>

Sandra Meunier est art-thérapeute, clowne, créatrice de joie, auteure pédagogue.

Pendant 17 ans, elle a accompagné des personnes en fin de vie ou très malades.

Elle a fondé un mouvement national reconnu d'intérêt général **NEZTOILES**, des soins de joie, à l'hôpital avec comme devise *Si on ne peut pas changer la vie, on peut changer le regard qu'on a sur elle*.

Elle a été docteur de la joie à l'hôpital et a créé un personnage féérique et joyeux Anabelle en 2002 qui est au cœur des dispositifs Terre de joie.

Elle donne des conférences-spectacles et spectacles autour de la joie un peu partout au niveau international francophone et depuis plus de 7 ans, elle est engagée dans le milieu éducatif.

Elle est auteure de dispositifs pédagogiques **Terre de joie / Objectif Bien-être** (cycle 2 et 3) édité chez **Nathan** en 2019 et en 2021 la version maternelle **Terre de joie/ pour des enfants heureux qui apprennent mieux (MS ET GS)**.

L'idée la plus importante qu'elle développe est d'apprendre aux enfants à devenir un Héros de la joie (celui qui sait prendre soin de lui et des autres) et à découvrir que même si ça va mal à l'extérieur, ils ont en eux les ressources pour retrouver leur joie intérieure.

Elle vient de créer une nouvelle association: **POUR UNE TERRE DE JOIE** dont l'objet est le développement et le déploiement en France et à l'étranger de dispositifs pédagogiques et artistiques autour de la joie individuelle et collective, dans un objectif de paix intérieure et d'émerveillement pour tous publics.

L'association accueillera la création de spectacles, la création d'une communauté avec possibilité de recherches cliniques, la création de dispositifs pédagogiques et d'expérimentations, le développement de projets de diffusion de joie aux enfants, à but humanitaire ...

Siret 842 171 324 00010